

## 垣根を越えて受け継がれる 伝統野菜のハーブティー

▲(株)マインドの取り組み

# TEAM NEXT YONEZAWA

挑戦と  
創造の  
あかし

米沢  
品質



▲(株)マインドの内藤ひとみさん



▲ウコギハーブティーの詳細・購入はこちら

ウコギの「きざさ」が苦手な人でも楽しめるウコギハーブティー。ノンカフェインだから誰でも飲める優しいお茶です。香りは初夏の森を思わせる深い緑が感じられますが、飲み心地は爽やかで癖が少なくスッキリしていました。カモミールやペパーミントで香りづけしたお茶もあり、ウコギ100%に比べ香りが鼻に抜ける印象で、より飲みやすく感じました。

(株)マインドがウコギ茶を作り始めた理由の一つが、「ウコギの栄養を「手軽に毎年摂取できる」ようにしたい」との思いです。成分分析をして



▲1袋につき140gのウコギを使用（1袋あたり2g ティーバッグ×10個入り）



▲ティーバッグ1個で約4杯分（約500ml）抽出可能 蜂蜜との相性も◎。

みると、食物繊維や、抗酸化作用を持つポリフェノールが含まれることが分かりました。ポリフェノールは、老化の原因になるとされる活性酸素除去効果がある成分。ウコギは、古くは薬用として重宝され、905年（平安時代）に編纂が始まった法典『延喜式』には、ウコギが朝廷に献上された記述があります。1000年以上前から、ウコギの効果を体感していたのかもしれない。

米沢では「食べられる垣根」として身近なウコギですが、(株)マインドは約2000㎡のウコギ専用自社畑で有機肥料のみを使用して栽培。ウコギは丁寧に手摘みした後に茶葉に加工。葉だけでなく茎も使っています。また、加工品だけでなく苗木の販売も手掛けており、全国に発送しています。寒冷地・温暖地問わず栽培可能なのもウコギの特徴です。

「私は横浜出身ですが、ウコギは食べても飲んでも美味しい、米沢のユニークな特産品だと思っています。この伝統野菜を継承したいです」

## 人が集まり、アイデアが生まれる場所

「アイデアを形に！」を合言葉にウコギハーブティーなど新たなものづくりに取り組む(株)マインド。自分たちが作るだけでなく、地域の人が世代を超えて集まりインスピレーションを得られる場所を作りました。それが、2022年5月に誕生したコミュニティスペース「COCO Works」。キッチンや会議室、集中スペース、プライベートルームなど用途に合わせた部屋を用意。ビジネスからイベントまで幅広く利用できる施設です。2時間650円（フリードリンク）。月額制度あり。定期的にランチ営業もしています。



▲COCO Works ホームページ



▲(株)マインド。小物雑貨、オリジナルグッズの企画、製作を手掛ける。



▲コワーキング&ラウンジ

## 「米沢市役所 TEAM NEXT YONEZAWA」の取り組み

米沢市役所が取り組む米沢品質向上運動の具体的な取り組みとして、市役所への満足度調査「市役所あるあるアンケート」を募集しています。右の二次元コードから米沢市役所 TNY のページに進めますので、そちらのコメント欄に米沢市役所を利用されてお気づきの点などをご記入ください。

関係各課で情報を共有し、より良い市役所を目指してまいります（原則としてコメントへの返信は行いませんのでご了承ください）。



TEAM NEXT YONEZAWA

